



## **Recomendaciones para proteger la salud de los trabajadores del sector de la salud**

### **Situación**

- El principal "recurso" de los centros de cuidados de salud es el personal que conforma los diferentes grupos profesionales. Sea cual sea el grupo al que pertenecen, los profesionales del sector de la salud están totalmente comprometidos con su trabajo y privilegian la calidad de los cuidados brindados a los pacientes, haciéndolo algunas veces incluso en detrimento de su propia salud.
- Los riesgos para la salud en el trabajo en el sector de los cuidados de salud son numerosos. Estos riesgos están vinculados con la exposición a los factores siguientes: agentes infecciosos, varios productos químicos (incluidos los medicamentos), alérgenos, radiación, grandes presiones ejercidas sobre la estructura músculo-esquelética, el trabajo por turnos, la violencia física, diferentes formas de presión mental y el estrés psicológico.
- La prevención de los riesgos profesionales que corren los trabajadores del sector de la salud varía en función de los países. En algunos países las medidas preventivas están bastante desarrolladas, mientras que en otros son prácticamente inexistentes.
- Los trabajadores del sector de la salud generalmente conocen poco los riesgos profesionales a los cuales están expuestos así como los medios de prevenirlos.
- En cuanto al riesgo de infección, la prevención es sobre todo insuficiente en los países en donde las enfermedades infecciosas tienen gran prevalencia.

### **Recomendaciones para los encargados de la elaboración de políticas, administradores, profesionales del sector de la salud y especialistas de la salud y seguridad en el trabajo**

- La prevención de los riesgos profesionales tiene que ser parte integrante de los procesos de gestión, administración y evaluación, y particularmente de los procedimientos en el sector de los cuidados de salud y de la evaluación de la calidad de los cuidados de salud.

- Los servicios de salud y seguridad en el trabajo tienen que estar a disposición de todos los trabajadores del sector de la salud (TSS) independientemente del centro de cuidados de salud en el que trabajen.
- Todos los riesgos profesionales de los TSS tienen que ser regularmente evaluados, cubriendo el entorno físico, químico, ergonómico, biológico y psicosocial.
- Hay que definir programas sistemáticos de prevención de los riesgos profesionales, asignándoles los medios específicos que requieran. Los TSS tienen que participar activamente en la planificación y aplicación de estos programas.
- Todo el personal de los centros de cuidados de salud tiene que recibir información y formación sobre los riesgos profesionales y los medios de prevenirlos, incluyendo la higiene.
- Hay que aplicar medidas colectivas de protección, incluyendo medidas vinculadas con instalaciones para el lavado de las manos y otras instalaciones de higiene personal. Todos los trabajadores deben contar con equipo de protección personal.
- La prevención de los riesgos de infecciones en el trabajo tiene que estar integrada en la política de higiene de cada organización: la lucha contra las infecciones que se producen en los establecimientos de salud incluye medidas de protección para los trabajadores del sector de la salud.
- Es necesario aplicar programas de vacunación del personal de los centros de salud. El acceso a consejos médicos, vacunación y, de ser necesario, a una profilaxis post exposición debe ser gratuito.
- Hay que reexaminar los programas de prevención y reevaluar regularmente los riesgos para mejorar la prevención.