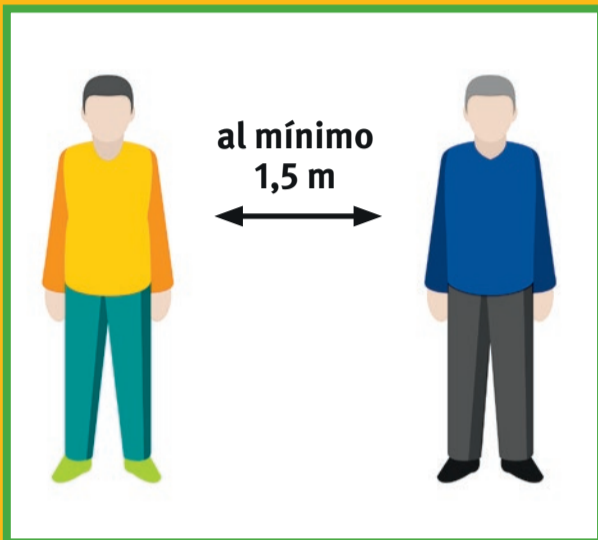


Coronavirus

Medidas generales de protección



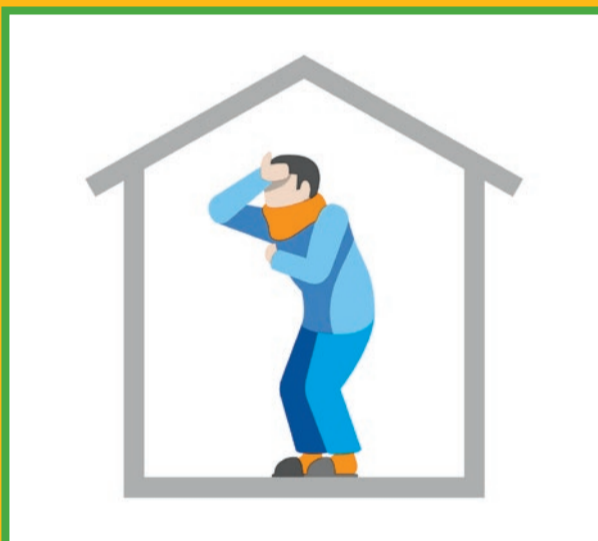
Mantenga una **distancia** de al **mínimo 1,5 m** a los demás!



Tosa o estornude en un **pañuelo** o su **codo**, no en la mano.



Ventilar con regularidad! Ventile los espacios de trabajo **cada hora por diez minutos**.



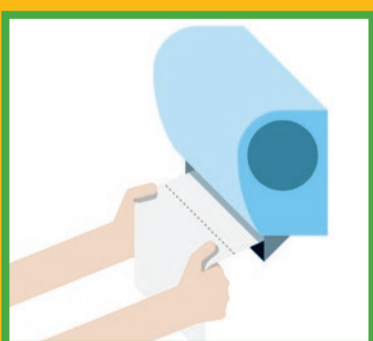
En caso de tos, fiebre, resfriado o perturbación del sentido de olfato o de gusto, **quédese en casa** y **consulte un médico**.



Lávese las manos regularmente y a fondo con **agua y jabón** por al **menos 20 segundos**.



Cuando no es posible mantener **permanentemente** la distancia mínima, cubra la boca y la nariz con una **mascarilla**.



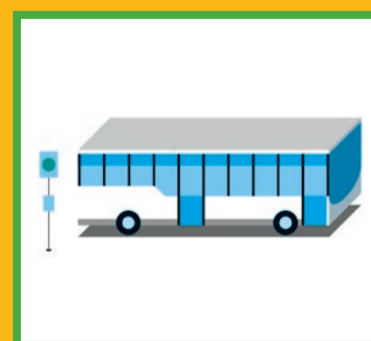
Use pañuelos de papel o toallas desechables (dispensador de toalla).



Evite reuniones en persona. En su lugar, use conferencias telefónicas y web.



Limpie profundamente o, si necesario, desinfecte superficies de contacto (p. ej. los pomos de puerta, equipo de trabajo compartido).



Use mascarilla en autobús o metro; evite autobuses o metros abarrotados.



Sólo tóquese en la cara con las manos limpias.